

# REGLES D'OR

#	Icone	Titre	Description	Détails
1		EPI : équipements de protection individuelle	Portez correctement les équipements de protection individuelle (EPI) obligatoires.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dans les zones où c'est obligatoire, je porte des lunettes de protection, des chaussures de sécurité, un casque et une protection auditive (<math>&gt; 85</math> dB).</li> <li>J'adapte mes EPI à la tâche à effectuer.</li> </ul>
2		Travail en hauteur	Protégez-vous contre les chutes lorsque vous travaillez en hauteur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je m'informe des règles d'utilisation des équipements antichute.</li> <li>Je vérifie mon équipement antichute avant de l'utiliser.</li> <li>Je sécurise les outils et le matériel utilisés pour éviter les chutes d'objets.</li> <li>Hors des zones prévues, je m'attache systématiquement à des points d'ancrage vérifiés.</li> </ul>
3		Levage mécanique en toute sécurité	Planifiez les opérations de levage et contrôlez la zone avant de commencer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je confirme que l'équipement de levage et la charge ont été vérifiés et sont adéquats à la tâche à réaliser.</li> <li>Je n'utilise que l'équipement pour lequel je suis habilité.</li> <li>Je mets en place et je respecte les barrières et les zones d'exclusion.</li> <li>Je ne passe jamais sous une charge suspendue.</li> </ul>
4		Permis de travail	Travaillez avec un permis de travail valide lorsque cela est nécessaire.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je vérifie si un permis est requis.</li> <li>Je suis autorisé à effectuer les travaux.</li> <li>Je comprends le permis.</li> <li>Je confirme que les risques sont maîtrisés et que les travaux peuvent commencer en toute sécurité.</li> <li>Je m'arrête et je réévalue les risques si les conditions changent.</li> </ul>
5		Conduite et déplacements avec prudence	<p>Tenez les mains courantes lorsque vous montez ou descendez.</p> <p>Respectez les limitations de vitesse.</p> <p>Arrêtez-vous pour lire des SMS ou répondre à des appels.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je tiens toujours la main courante.</li> <li>J'utilise toujours les passages piétons.</li> <li>Je m'arrête toujours à un endroit sûr pour utiliser mon téléphone portable ou tout autre appareil.</li> <li>Je porte toujours ma ceinture de sécurité.</li> <li>Je respecte les limitations de vitesse et je réduis ma vitesse si l'état de la route l'exige.</li> <li>Je suis en forme, reposé et vigilant lorsque je conduis.</li> <li>Je respecte les exigences d'organisation des déplacements.</li> </ul>

# REGLES D'OR

#	Icone	Titre	Description	Détails
6		Bypass des dispositifs de sécurité	Obtenez une autorisation avant de contourner ou de désactiver les dispositifs de sécurité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je comprends et j'utilise les équipements et procédures de sécurité adaptés à ma tâche.</li> <li>• J'obtiens une autorisation avant de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• désactiver ou de contourner les équipements de sécurité</li> <li>• dévier des procédures</li> <li>• franchir une barrière</li> </ul> </li> </ul>
7		Zone de danger	Veillez à ce que vous et les autres évitez les zones de danger.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je me positionne de manière à éviter les : <ul style="list-style-type: none"> <li>• objets en mouvement</li> <li>• véhicules</li> <li>• dépressurisation, purges</li> <li>• chutes d'objets</li> </ul> </li> <li>• Je mets en place et je respecte les barrières et les zones d'exclusion.</li> <li>• Je sécurise les éléments non fixés et je signale les chutes potentielles.</li> </ul>
8		Isolation des sources d'énergie	Vérifiez l'isolation et l'absence d'énergie avant le début des travaux.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'identifie toutes les sources d'énergie.</li> <li>• Je confirme que les sources d'énergie dangereuses ont été isolées, condamnées et identifiées.</li> <li>• Je vérifie l'absence de tension et je teste l'énergie résiduelle ou stockée.</li> </ul>
9		Espaces confinés	Obtenez une autorisation avant de pénétrer dans un espace confiné.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je confirme que les sources d'énergie sont isolées.</li> <li>• Je confirme que l'atmosphère a été vérifiée et qu'elle est surveillée.</li> <li>• Je vérifie et j'utilise mon appareil respiratoire si nécessaire.</li> <li>• Je confirme qu'un surveillant formé se tient prêt à intervenir.</li> <li>• Je confirme qu'un plan de sauvetage est en place.</li> <li>• Je suis formé et j'obtiens l'autorisation d'entrer.</li> </ul>
10		Apte au travail	Soyez en état de travailler en toute sécurité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je suis physiquement et mentalement en état d'accomplir les tâches qui me sont confiées.</li> <li>• Je m'engage à ne pas être sous l'influence de l'alcool, de stupéfiants ou de médicaments.</li> <li>• J'informe immédiatement un responsable si moi-même ou un collègue sommes inaptes au travail.</li> </ul>