











LEBENSRETTENDE REGELN

#	Piktogramm	Titel	Beschreibung der Regel	Details zur Regel
1		Richtiges Tragen der PSA	Tragen Sie die vorgeschriebene persönliche Schutzausrüstung (PSA) korrekt.	<ul style="list-style-type: none"> Ich trage eine Schutzbrille, Sicherheitsschuhe, Kopfschutz und Gehörschutz (> 85 dB), wenn dies im Werksbereich vorgeschrieben ist. Ich passe meine PSA an die jeweilige Aufgabe an.
2		Arbeiten in Höhen	Schützen Sie sich bei Arbeiten in der Höhe gegen Absturz.	<ul style="list-style-type: none"> Ich mache mich mit den örtlichen Vorschriften für Arbeiten in der Höhe und den entsprechenden Schutzvorrichtungen vertraut. Ich überprüfe die persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA) vor der Benutzung. Ich sichere Werkzeuge und Arbeitsmaterialien, um das Herabfallen von Gegenständen zu verhindern. Ich verwende ausschliesslich zugelassene Anschlagpunkte, wenn ich nicht in einem geschützten Bereich bin.
3		Sicheres mechanisches Heben	Planen Sie Hebevorgänge und prüfen Sie den Arbeitsbereich, bevor Sie beginnen.	<ul style="list-style-type: none"> Ich bestätige, dass die Ausrüstung für den Zweck geeignet und geprüft ist und die Ladung ebenfalls entsprechend kontrolliert wurde. Ich bediene nur Geräte, für die ich unterwiesen bin. Ich errichte Absperrungen und halte mich strikt an Sperrzonen und Sicherheitsabstände. Ich halte mich niemals unter einer schwebenden Last auf.
4		Arbeitsfreigabe einholen	Arbeiten Sie stets mit einer gültigen Arbeitsfreigabe, sofern diese vorgeschrieben ist.	<ul style="list-style-type: none"> Ich überprüfe stets, ob eine Arbeitsfreigabe erforderlich ist. Ich bin berechtigt, die Arbeiten auszuführen. Ich verstehe den Inhalt der Arbeitsfreigabe. Ich vergewissere mich, dass die Gefahren unter Kontrolle sind und die Arbeiten sicher durchgeführt werden können. Ich unterbreche die Arbeit und überprüfe erneut, sobald sich die Bedingungen ändern.
5		Fahren und bewegen Sie sich vorsichtig	Halten Sie sich auf Treppen und Leitern stets an den Handläufen fest. Beachten Sie die Geschwindigkeitsbegrenzungen auf dem Gelände. Halten Sie an, wenn Sie Textnachrichten lesen oder Anrufe entgegennehmen wollen.	<ul style="list-style-type: none"> Ich benutze immer den Handlauf. Ich benutze immer die Fussgängerüberwege. Ich halte zum Telefonieren oder Bedienen von Geräten immer an einer sicheren Stelle an. Ich verwende in Fahrzeugen immer den Sicherheitsgurt. Ich überschreite die Geschwindigkeitsbegrenzung nicht und passe meine Geschwindigkeit den Strassenverhältnissen an. Ich bin, während ich fahre, fit, ausgeruht und absolut aufmerksam. Ich halte mich auch während Dienstreisen an alle entsprechenden Vorschriften.

LEBENSRETTENDE REGELN

#	Piktogramm	Titel	Beschreibung der Regel	Details zur Regel
6		Umgehung von Sicherheits-einrichtungen	Holen Sie eine Arbeitsfreigabe ein, bevor Sie Sicherheitseinrichtungen umgehen oder ausser Kraft setzen.	<ul style="list-style-type: none"> • Ich verstehe und benutze sicherheitsrelevante Ausrüstung und Verfahren, die für meine Aufgabe gelten. • Ich hole eine Arbeitsfreigabe ein, bevor ich: <ul style="list-style-type: none"> • Sicherheitseinrichtungen umgehe oder ausser Kraft setze, • von den vorgeschriebenen Verfahren abweiche oder • eine Absperrung durchquere oder überschreite.
7		Gefahrenbereich	Achten Sie darauf, dass Sie und andere sich nicht im Gefahrenbereich aufhalten.	<ul style="list-style-type: none"> • Ich positioniere mich richtig, um mich vor folgenden Dingen zu schützen: <ul style="list-style-type: none"> • bewegliche Objekte • Fahrzeuge • Druckentlastungen • herunterfallende Gegenstände • Ich errichte Absperrungen und halte mich strikt an Sperrzonen und Sicherheitsabstände. • Ich ergreife Massnahmen zur Sicherung loser Gegenstände und melde es sofort, wenn Gegenstände nicht gesichert sind und fallen könnten.
8		Energie- und Medienfreiheit	Stellen Sie vor Beginn der Arbeiten sicher, dass die Anlagen abgeschaltet sowie energie- und medienfrei sind.	<ul style="list-style-type: none"> • Ich identifiziere alle Energiequellen. • Ich bestätige, dass gefährliche Energiequellen isoliert, verschlossen bzw. abgeschaltet und gekennzeichnet wurden. • Ich überprüfe, dass keine Energie vorhanden ist, und teste auch auf Restenergie oder gespeicherte Energie.
9		Enge Räume	Holen Sie vor dem Betreten eines beengten Raums eine Arbeitsfreigabe ein.	<ul style="list-style-type: none"> • Ich bestätige, dass alle Energiequellen und Medien abgeschaltet sind. • Ich bestätige, dass die Atmosphäre freigemessen wurde und überwacht wird. • Ich überprüfe mein Atemschutzgerät und benutze es bei Bedarf. • Ich bestätige, dass ein Sicherungsposten permanent die Arbeiten überwacht. • Ich bestätige, dass ein Rettungsplan vorhanden ist. • Ich bin geschult und habe die Erlaubnis zur Behälterbefahrung.
10		Fit für den Dienst	Beginnen Sie nur mit der Tätigkeit, wenn Sie in der Lage sind, die Arbeit sicher auszuführen.	<ul style="list-style-type: none"> • Ich bin körperlich und geistig in der Lage, die mir übertragenen Aufgaben zu erfüllen. • Ich verpflichte mich, nicht unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten zu stehen. • Ich informiere unverzüglich meinen Vorgesetzten, wenn ich oder ein Kollege arbeitsunfähig sein könnte.